

**Dimanche de Pâques : la Résurrection du Seigneur  
Notre Pâque immolée, c'est le Christ !  
Célébrons la Fête dans le Seigneur !**



**Le Christ est ressuscité des morts,  
par la mort il a vaincu la mort,  
à ceux qui sont dans les tombeaux, il a donné la vie !**

**Réjouissons-nous en ce jour de la Résurrection  
car le Christ, hier accablé de moqueries,  
couronné d'épines, pendu au bois, aujourd'hui se relève du tombeau.**

**Réjouissons-nous car le Christ baigne de sa clarté  
ceux que les ténèbres de l'enfer retiennent captifs.**

**Réjouissons-nous en ce printemps de la vie,  
car une espérance jaillit parmi les victimes  
des guerres, des tremblements de terre,  
parmi les affligés du corps et de l'âme.**

**Réjouissons-nous, car par la croix toute tristesse est abolie,  
et la joie inonde le monde.**

**Réjouissons-nous,  
car le Seigneur est descendu au plus profond de la terre,  
est descendu au plus profond du cœur des hommes,  
où se tapit l'angoisse ; il les a visités, il les a illuminés,  
et tourments, angoisse, enfer sont anéantis,  
engloutis dans l'abîme d'amour  
ouvert au flanc percé du Seigneur.**

**Réjouissons-nous,  
car il est ressuscité le Christ, la joie éternelle.**

Père Michel Evdokimov (1930-2025)

## **Lecture du livre des Actes des Apôtres 10, 34a.37-43**

En ces jours-là, quand Pierre arriva à Césarée chez un centurion de l'armée romaine, il prit la parole et dit : « Vous savez ce qui s'est passé à travers tout le pays des Juifs, depuis les commencements en Galilée, après le baptême proclamé par Jean : Jésus de Nazareth, Dieu lui a donné l'onction d'Esprit Saint et de puissance. Là où il passait, il faisait le bien et guérissait tous ceux qui étaient sous le pouvoir du diable, car Dieu était avec lui.



Et nous, nous sommes témoins de tout ce qu'il a fait dans le pays des Juifs et à Jérusalem. Celui qu'ils ont supprimé en le suspendant au bois du supplice, Dieu l'a ressuscité le troisième jour. Il lui a donné de se manifester, non pas à tout le peuple, mais à des témoins que Dieu avait choisis d'avance, à nous qui avons mangé et bu avec lui après sa résurrection d'entre les morts. Dieu nous a chargés d'annoncer au peuple et de témoigner que lui-même l'a établi Juge des vivants et des morts. C'est à Jésus que tous les prophètes rendent ce témoignage : Quiconque croit en lui reçoit par son nom le pardon de ses péchés. »

## **Psaume 117, 1.2, 16-17, 22-23**

***Voici le jour que fit le Seigneur, qu'il soit pour nous jour de fête et de joie !***

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! Éternel est son amour !

Oui, que le dise Israël : Éternel est son amour !

*Le bras du Seigneur se lève, le bras du Seigneur est fort !*

*Non, je ne mourrai pas, je vivrai, pour annoncer les actions du Seigneur.*

La pierre qu'ont rejetée les bâtisseurs est devenue la pierre d'angle :  
c'est là l'œuvre du Seigneur, la merveille devant nos yeux.

## **Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Colossiens 3, 1-4**

Frères, si vous êtes ressuscités avec le Christ, recherchez les réalités d'en haut : c'est là qu'est le Christ, assis à la droite de Dieu. Pensez aux réalités d'en haut, non à celles de la terre.

En effet, vous êtes passés par la mort, et votre vie reste cachée avec le Christ en Dieu. Quand paraîtra le Christ, votre vie, alors vous aussi, vous paraîtrez avec lui dans la gloire.

**La Résurrection du Christ – Le Greco (1541-1614), Musée du Prado, Madrid.**

## Séquence

À la Victime pascale, chrétiens, offrez le sacrifice de louange.

L'Agneau a racheté les brebis ;

le Christ innocent a réconcilié l'homme pécheur avec le Père.

La mort et la vie s'affrontèrent en un duel prodigieux.

Le Maître de la vie mourut ; vivant, il règne.

« Dis-nous, Marie Madeleine, qu'as-tu vu en chemin ? »

« J'ai vu le sépulcre du Christ vivant, j'ai vu la gloire du Ressuscité.

J'ai vu les anges ses témoins, le suaire et les vêtements.

Le Christ, mon espérance, est ressuscité ! Il vous précédera en Galilée. »

Nous le savons : le Christ est vraiment ressuscité des morts.

Roi victorieux, prends-nous tous en pitié ! Amen.

### Evangile de Jésus Christ selon saint Jean 20, 1-9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »

Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ;



cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place.

C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

**Pierre et Jean courant au sépulcre - Eugène Burnand (1850- 1921), musée d'Orsay Paris.**

## COMMENTAIRE POUR CE DIMANCHE DE PÂQUES

Nous voici enfin au dimanche, le Jour par excellence du Seigneur, et en plus c'est la fin de semaine. Alors reposons-nous ! Quoiqu'en fait le jour du repos était à l'époque du Christ, et toujours pour les Juifs, celui du Sabbat, le samedi, septième jour de la création d'après la Bible. Donc le dimanche n'est nullement le dernier mais bien le premier jour de la semaine... Alors que faire ?

Rappelons d'abord que le dimanche est avant tout, pour nous Chrétiens, le jour où nous fêtons la Résurrection de Jésus Christ, la Pâque du Seigneur. Les premiers Chrétiens ont eu à cœur de se rassembler tous les dimanches (« Le premier jour de la semaine, nous étions rassemblés pour rompre le pain. » Actes des Apôtres 20,7) pour célébrer l'Eucharistie. Soyons, aujourd'hui encore, les témoins fidèles de ce rendez-vous où le Seigneur nous invite à entendre sa Parole et à recevoir son Corps pour être les membres vivants de sa présence en notre monde. Et, même si parfois nous ne pouvons nous rendre à la messe, restons en communion de prière les uns avec les autres, forts de l'Esprit du Christ ressuscité qui ne nous abandonne pas.

Quant au repos dominical, le dimanche n'est définitivement devenu un jour de repos hebdomadaire en France, et encore avec beaucoup d'exceptions, que par une loi de 1906. En tant que Chrétiens, sachons cependant agir pour qu'il le reste montrant, qu'en plus du symbole spirituel, il faut préserver la dimension humaine du repos.

Ainsi, bibliquement et en communion avec les premiers chrétiens, nous commençons donc la semaine par un jour de repos pour pouvoir nous élancer tout ragaillardis dans notre vie, et par un jour de célébration en communauté, nourris par le Corps du Ressuscité, afin d'incarner la Bonne Nouvelle du Christ que nous avons entendue.

La Pâque du Christ a ainsi renversé bien des habitudes ! Que le dimanche ne puisse jamais être un jour comme les autres. En ce premier jour de la semaine, Dieu nous invite à aller voir et croire à notre tour, pour témoigner pleinement de sa présence à notre monde.

Abbé Sylvain Desquiens.

## **Le dimanche : quel sens pour les chrétiens ?**

***Extrait de Document épiscopal N°1 / 2008 « Le dimanche au risque de la vie actuelle »***

Le dimanche pour les chrétiens est le « jour du Seigneur », le jour de la résurrection du Christ, le premier jour de la semaine. « Ce jour est le premier, celui où Dieu fit le monde en transformant la ténèbre et la matière, et celui où Jésus-Christ, notre Sauveur est ressuscité des morts » (Saint Justin 1<sup>re</sup> apologie 67,8). Premier jour de la nouvelle création, c'est le jour de la célébration de la libération des puissances de la mort.

Le sabbat signifiait déjà une libération, le septième jour, après six jours de travail, était le jour consacré au Seigneur : « Pendant six jours, tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage, mais le septième jour est un sabbat pour ton Dieu. Tu n'y feras aucun ouvrage, toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes bêtes, ni l'étranger qui réside chez toi » (Ex 20, 8-10). Dans l'Évangile, Jésus assume le sabbat en le dépassant comme un jour de guérison (Lc 14,3-4).

C'est pourquoi l'eucharistie est au cœur du dimanche. L'assemblée dominicale célèbre par anticipation le « banquet céleste » et l'espérance du retour du Seigneur. La messe du dimanche exprime à la fois le sens et la finalité de la vie des chrétiens.

Donc la signification du dimanche, pour un chrétien, par la célébration de l'eucharistie à laquelle il est convié, a précédé dans les premiers siècles l'instauration du dimanche comme jour de repos hebdomadaire.

L'heureuse tradition du dimanche chômé, a permis d'enrichir la célébration du jour du Seigneur. Arrêter son travail pour se refaire spirituellement, raffermir les liens familiaux et fraternels, prendre le temps de la contemplation, c'est déjà goûter un peu de la joie de la résurrection.

L'homme ne se réduit pas à sa dimension économique. La remise en cause du dimanche qui tendrait à en faire un jour « comme les autres » risque d'occulter le sens de la vie humaine tel que nous l'a révélé le Christ.

Certes, la vie moderne demande des aménagements nécessaires pour que la vie sociale soit assurée le dimanche. Ces aménagements ne doivent être considérés que comme des moyens exceptionnels qui ne concernent que certains domaines particuliers (santé, sécurité, transports, professionnels des loisirs...).

Il y a pour les chrétiens d'aujourd'hui, un appel à rappeler de manière prophétique que « l'homme ne vit pas seulement de pain » (Lc 4,4). En gardant au dimanche le sens de la célébration de la Résurrection, l'Église affirme sa volonté de permettre aux chrétiens la possibilité de le vivre dans des conditions favorables. Elle souhaite également, rendre service à la société tout entière, pour qu'elle puisse trouver un chemin qui permette de rendre la vie humaine toujours plus humaine.



**Matin de Pâques, où Dieu s'est levé pour rouler les pierres  
qui retiennent ceux qui ont faim de vivre,  
pour ouvrir les portes qui enferment ceux qui ont soif de justice,  
pour rendre l'espoir à tous les humains  
et tracer devant eux le chemin qui mène à la Vie.**

**Matin de Pâques, où Dieu relève l'homme  
des ténèbres qui écrasent les élans de l'espoir,  
des maladies qui ébranlent l'envie de vivre,  
de la peur de l'autre qui attise la haine,  
du regard qui brise la confiance et la dignité,  
des idées arrêtées qui divisent familles et nations.**

**Matin où Dieu relève l'homme  
et lui permet de regarder son avenir en face.**

**Matin de Pâques, où je me lève  
pour me dresser contre ce qui opprime et proclamer la liberté,  
pour m'élever contre le désespoir et partager l'espérance,  
pour protester contre le non-sens  
et communiquer l'amour qui relève et donne la vie,  
pour annoncer la joie d'être ressuscité  
et le bonheur de vivre debout**

Père Charles Singer (1941-2023)